Starke Kinder!

Theaterworkshops: Herausforderungen spielerisch meistern

Die Dr. Hans Riegel-Stiftung führt das gemeinnützige Vermächtnis des ehemaligen HARIBO-Mitinhabers fort mit dem Ziel, junge Menschen bei der Gestaltung der Zukunft zu fördern und nachhaltig zu begleiten. Nach den Flutereignissen in den Landkreisen rund um Bonn stellt die Stiftung in Zusammenarbeit mit den Kreisverwaltungen gezielt Mittel für Projekte der Kinder- und Jugendarbeit bereit. Ein Fokus ist die psychosoziale Gesundheit von Kindern.

Kinder brauchen Sicherheit und Stärke – vor allem in ungewohnten Situationen. Starke und (selbst)sichere Kinder wissen um die eigenen Fähigkeiten, sie erkennen knifflige Situationen und reagieren selbstbewusst. Kindern mit gut ausgeprägter seelischer Widerstandsfähigkeit fällt es leichter, auf Belastungen, Stress oder ungewohnte Umstände zu reagieren.

Viele Kinder in Teilen von NRW und RLP haben in den letzten Wochen Außergewöhnliches erlebt. Die Flutereignisse vom Juli 2021 prägen die gesamte Region bis heute. Die Kinder können sich im Allgemeinen auf ein sicheres Netzwerk aus Familie und Freunden verlassen und sind nicht allein. Auch seitens der offiziellen Stellen wird viel für die psychosoziale Gesundheit getan und wertvolle Initiativen entstehen.

Auch die Dr. Hans Riegel-Stiftung möchte einen Beitrag leisten, Kinder stark zu machen und spielerisch die psychosoziale Gesundheit zu stärken. **Wir bieten daher für interessierte Kindertageseinrichtungen und Grundschulen Theaterworkshops an, in denen die Kinder erleben können, wie stark, sicher und selbstbewusst sie eigentlich sind.**

Theater spielen heißt immer in andere Rollen zu schlüpfen und diese mit anderen in der Gruppe auszuprobieren. Die teilnehmenden Kinder sind eingeladen, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Durch Mimik, Gestik, Sprache und Körpersprache lernen die Kinder, die wahrgenommenen Empfindungen nach außen zu tragen, sie einzuordnen und anderen mitzuteilen. Dabei steht explizit nicht das Ereignis der Flut im Mittelpunkt, sondern das kindliche Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit und seelischen Widerstandsfähigkeit. Der Kindergarten und die Schule sind gesellschaftliche Institutionen, die Kinder helfen können, mit Erschütterungen in einem geeigneten Lernfeld umzugehen. Pro Einrichtung werden 5 Workshops à 3 Stunden angeboten. **Der Einrichtung entstehen keine Kosten.** Die Workshops finden in der Einrichtung vor Ort statt und werden von erfahrenen Theaterpädagog*innen und -therapeut*innen geleitet, i.d.R. aus der Region.

Wenn Sie Fragen haben oder an dem Angebot interessiert sind, wenden Sie sich gerne an Dr. Marion Müller:

Telefon: 0151 - 4241 2499
Email: marion.mueller@hans-riegel-stiftung.com

DR. HANS RIEGEL-STIFTUNG